

Prof Dr Anilsing Deonanan et Paul Giblot Ducray

Un même état d'esprit empreint de sagesse

Deux amis. Le Prof Dr Anilsing Deonanan et Paul Giblot Ducray. Deux univers. La méditation transcendante et la culture physique. Mais une même communion d'esprit. Une même sagesse du corps et de l'esprit. Rencontre entre deux énergies sacrées.



Dr. Anilsing Deonanan (R.C.A.C.)



Yogi Maharishi Mahesh

Une envolée de souvenirs, de noms, de dates, de philosophies, d'émotions. Quand le Prof Dr Anilsing Deonanan et Paul Giblot Ducray se mettent ensemble pour parler du bon vieux temps, il faut les talonner pour ne pas perdre le fil de la conversation.

Plongeon dans le passé, retour dans le présent, remémoration des grands maîtres des arts martiaux japonais, discussion sur le kiai (le cri qui paralyse l'adversaire), planification de la prochaine méditation... c'est passionnant et c'est surtout très sportif.

Anil a 15 ans lorsqu'il s'inscrit au cours de judo dans le gymnase Discobole de Paul. À l'époque, le tatami est un prélat sur lequel on a saupoudré de la poussière de bois. Mais qu'importe, les chutes sont amorties et surtout le corps et l'esprit sont affûtés.

Au tour d'Anil, en 1981, d'être le professeur de Paul. Anil, qui entretemps est devenu professeur en méditation transcendante, est sollicité pour initier les adhérents du gymnase Discobole à cette méditation. Un programme complet de 4 jours qui a fait beaucoup d'adeptes.

Paul se souvient encore des bienfaits de cette méditation qui détend le corps et l'esprit et qui permet de développer sa conscience. Il garde toujours secrètement (comme le lui avait demandé Anil à l'époque) et pense toujours innocemment à son mantra lors de ses sessions. Ce qui l'apaise tout en lui apportant de l'énergie.

Qui sont-ils au juste ?

Paul Giblot Ducray a étudié l'éducation physique et sportive à l'Institut National des Sports en France, il a été Mr Mauritius Junior, Senior et Over 40, il est ceinture Noire de judo et de Ju-Jitsu et il a créé l'Antiquaire, la boutique aux mille et une antiquités...

Aujourd'hui, il a beau avoir 90 ans, il continue à pratiquer la culture physique avec trois amis. « Un beau soir l'avenir s'appelle le passé, c'est alors qu'on se tourne et qu'on voit sa jeunesse. » (Louis Aragon). Paul aime rappeler que la vie est magnifique et qu'il ne faut pas la gâcher.

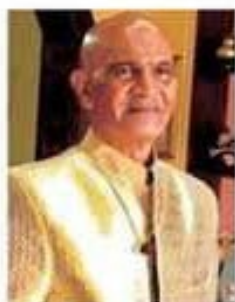


De son côté, le Prof Dr Anilsing Deonanan détient un doctorat en astrologie médicale. Il soigne par la thérapie du yoga, la méditation transcendante, les plantes médicinales, la thérapie par les gemmes... Il pratique la médecine ayurvédique. L'ayurvédique qui signifie littéralement « science de la vie » est une invitation inspirante à se reconnecter à l'essence de la vie.

Anil est aussi celui qui a créé la marque Nirvaved 5 Lotus qui comprend des médicaments, des compléments alimentaires, des cosmétiques et le fameux Slim & Trim. Il pratique et enseigne la Méditation Transcendantale (MT) qui est une technique de méditation initiée par le Maharishi Mahesh Yogi.

Le mot de la fin

Aujourd'hui encore, le Prof Dr Anilsing Deonanan éprouve une gratitude éternelle pour Paul Giblot Ducray, ce maître qui lui a appris le judo, cette discipline du corps et du cœur. Et Paul Giblot Ducray aime bien siroter le Noni de Nirvaved 5 Lotus, créé par le Prof Dr Anilsing Deonanan. Par ailleurs, un rendez-vous est pris, bientôt, les deux hommes vont méditer ensemble.



Prof Dr Anilsing Deonanan, directeur de Nirvaved 5 Lotus

Il détient un doctorat en astrologie médicale. Il soigne par la thérapie du yoga, la méditation transcendantale, les plantes médicinales, la thérapie par les gemmes... Lui, c'est Anilsing Deonanan, celui-là même qui a créé le produit Slim & Trim. Rencontre avec un homme plein de ressources.

Vous pratiquez de l'astrologie médicale. Dites-nous en plus.

En astrologie médicale, on part du principe que la plupart de nos maladies sont psychosomatiques. Elles naissent à un niveau plus subtil, au niveau d'un déséquilibre entre le corps et l'esprit. De nombreuses études l'ont démontré, nos pensées et nos émotions ont une influence sur notre santé. L'astrologie médicale prend en compte ce paramètre mais aussi d'autres facteurs. On peut dire que l'astrologie médicale adopte une approche holistique pour traiter la maladie. On va à la source pour connaître la cause profonde et pour soigner.

La méditation transcendantale fait partie de vos méthodes de guérison. De quoi s'agit-il concrètement ?

La Méditation Transcendantale (MT) est une technique de méditation initiée par le Maharishi Mahesh Yogi, qui lui-même a vécu des années auprès d'un grand maître védique. Contrairement à d'autres méthodes, il ne s'agit pas ici de faire des efforts pour contrôler son esprit. Donc pas de contemplation, de concentration, d'auto suggestion. On laisse sa pensée suivre son chemin, on la garde éveillée, on la dépasse au point d'accéder à la conscience pure. Une fois qu'on atteint cet état, on ressent un apaisement mental et physique. C'est une méditation qui vous ouvre le cœur, vous percevez les conflits de tous les jours différemment, vous vous sentez libre intérieurement. Le stress est évacué, en même temps que les maladies psychosomatiques.

D'où puisez-vous ce savoir ?

En 1976, j'avais 16 ans, j'ai fait un rêve prémonitoire. Dans ce rêve, quelqu'un me touche et je me mets à voler. Deux mois passent et par hasard je tombe sur une affiche qui annonce une conférence sur la méditation transcendantale. Sur l'affiche,



Maharishi Mahesh Yogi

À RETENIR

"Decide what you want and don't think of the intermediary conditions. When Nature works for us we should want what we want and Nature will work it out for us."
Maharishi Mahesh Yogi.

il y a la photo de la personne qui était dans mon rêve deux mois auparavant. Il s'agissait du Maharishi Mahesh Yoga. J'ai suivi cette conférence sur quatre jours et mon Professeur de MT était un Canadien, Robert Royer (Mon Hanuman). Par la suite, j'ai continué à cheminer sur cette voie.

Pour maîtriser cet art, ça doit demander des années de travail...

J'ai appris d'autres techniques avancées dont le MT-Sidhi. Sidhi voulant dire perfection. Ça a changé ma vie. Le « flying Sutra », par exemple, où le corps s'élève en lévitation n'est possible que si le corps et l'esprit sont bien coordonnés. Ça vous met dans un sentiment de paix indescriptible. En 1981, je suis sélectionné pour devenir

professeur. En 1983 le Maharishi Mahesh Yogi me fait venir en Inde pour me former au MT Sidhi Invincibility Science. À mon retour à Maurice, j'applique mes connaissances auprès de mes proches et petit à petit, tout le monde commence à me solliciter pour les soigner. Des laboureurs aux étudiants en passant par des hautes personnalités.

C'est à partir de ces connaissances qu'est né Slim & Trim ?

Un jour pendant ma méditation quotidienne, j'ai eu une vision intuitive. J'ai vu apparaître la boîte de Slim & Trim, les plantes, les formules, les dosages, les couleurs de l'emballage... C'est ainsi que j'ai créé tous les produits Nirvaved, compléments alimentaires et cosmétiques. Ils m'ont été dictés à partir de mes connaissances intuitives et sont validés par les textes védiques et codifiés par la Douane française, approuvés par le laboratoire de Paris et le Medical Council de l'Afrique du Sud. Faut dire aussi qu'en sus de mes connaissances sur l'usage Maharishi des plantes en ayurvéda, j'ai aussi étudié le navel sutra, une science qui date de 1000 ans décrite par Patanjali dans les livres védiques. Quand vous maîtrisez ce sutra, vous comprenez le fonctionnement du corps. Toutes ces connaissances ont fait de moi un bon instrument en astrologie médicale.

On a presque envie de dire que vous avez des pouvoirs surnaturels ?

Malgré toute cette connaissance, je vis comme tout le monde, avec mes défauts et mes faiblesses. Tout ce que je fais, je le fais en accord avec les lois divines et les lois de la nature. J'utilise une énergie qui m'a été transmise par le Maharishi Mahesh Yogi et la grande tradition des maîtres védiques pour faire du bien. Et c'est applicable pour tout le monde. Maharishi a fait revivre la connaissance du paradis sur terre et c'est validé par la science moderne.

PROF DR ANILSING DEONANAN ET STÉPHANIE NAVARRE-JAUFFRET

LA SAGESSE DANS L'ÂME

Il y a entre le Prof Dr Anilsing Deonanan, expert en médecine astrologique et Stéphanie Navarre-Jauffret, naturopathe, comme un langage commun. Tous deux ont une vision holistique de la santé. Tous deux ont le souci des autres. Et une même envie de transmettre des vibrations énergétiques.

Une patiente convaincue

Il n'y a pas de hasard. Certaines personnes sont faites pour se rencontrer.

Stéphanie Navarre-Jauffret, Française qui vit à Maurice depuis des années, cultive une philosophie proche de la nature. Tout ce qui est plantes, sagesse ancestrale, énergie vibratoire ont une résonance en elle.

Il y a trois ans, elle développe une sciatique. La douleur est tellement forte qu'elle est presque en arrêt. Pouvant à peine marcher. L'idée de prendre des anti-inflammatoires toute sa vie la rebute. De fil en aiguille, elle croise la route du Prof Dr Anilsing Deonanan dans sa pharmacie *Nirvaved 5 Lotus* à Manhattan, à Curepipe. Et ils se retrouvent vite sur la même fréquence.

«Anil vous tâte le pouls et en 5 minutes, sans que vous ayez vraiment eu à lui expliquer, il sait ce dont vous souffrez et comment vous soigner.» explique Stéphanie, désormais adepte de la médecine ayurvédique.

Du *Woman Rasayana* (un mélange de racines), du *Joint Fit* (poudre anti-inflammatoire naturelle), du *Noni* (la plante miraculeuse)... une semaine de ces médecines ayurvédiques a suffi pour que Stéphanie n'ait plus mal. «Je pouvais danser la polka !», raconte-t-elle.

Depuis, c'est effet boule de neige. Notre interlocutrice recommande à toutes personnes qui lui sont proches de se soigner auprès d'Anil. «Tous les retours sont positifs. Des personnes qui traînaient depuis des années des maux du quotidien, sont vite guéries.»

Louane Longepierre, sa fille, est aussi passée par là et a fait l'expérience des traitements ayurvédiques. «Mon problème est quasiment résolu. J'ai fait l'expérience du pouvoir de cette médecine», avance-t-elle.

La patiente devenue naturopathe

Stéphanie, convaincue des bienfaits de la médecine alternative, s'est mise à étudier la naturopathie. Aujourd'hui, diplômée en main, elle anime des sessions de naturopathie, à *W+Lifé Wellness Center* à Tamarin. Sa mission : accompagner les personnes qui désirent améliorer leur santé et leur bien-être. Ceci à travers la phytothérapie, l'aromathérapie et la gemmothérapie. Elle croit fermement dans cette autre approche du corps et de l'esprit.

Et bien sûr, elle conseille à ses clients les produits de *Nirvaved 5 Lotus*. «La médecine ayurvédique existe depuis plus longtemps que la médecine européenne. Elle puise ses connaissances et son savoir-faire dans la nature et dans une sagesse lointaine et profonde. L'ayurvéda peut vraiment influencer une vie.»

Une médecine holistique

Pour les non-initiés, la méthode peut être troublante. Mais l'ayurvéda a fait ses preuves. Le Prof Dr Anilsing Deonanan avance que 99 % de nos maladies tirent leur origine de notre pensée. Ce que nous croyons et ce que nous pensons se reflète sur notre corps et peut déséquilibrer notre organisme. Le principe de l'ayurvéda est de rétablir cet équilibre en prenant aussi en compte le mouvement des planètes, la sagesse orientale ancestrale, les plantes.

Alors, que vous ayez un problème de diabète, de peau, de dépression, de digestion, de dos ou hormonal... la pharmacopée ayurvédique de *Nirvaved 5 Lotus* a une réponse à tout. Ces médicaments et produits complémentaires sont validés par les textes védiques et codifiés par la Douane française. Ils sont approuvés par le laboratoire de Paris et le *Medical Council* de l'Afrique du Sud. Le Prof Dr Anilsing Deonanan et Stéphanie Navarre-Jauffret sont des «rétablisseurs» d'harmonies. Pas étonnant qu'ils soient connectés.



Le Yogi Maharishi Mahesh.



Le Prof Dr Anilsing Deonanan (R.C.A.C.).
Ci-dessous, il est aux côtés de Stéphanie Navarre-Jauffret et de sa fille, Louane Longepierre.

